

• **maudrich. gesund essen**

ERNÄHRUNG BEI ADIPOSITAS-OPERATIONEN

DIE BARIATRISCHE OPERATION GUT BEWÄLTIGEN

Wann kommt bei mir eine Adipositas-Operation in Frage?
Wie kann ich mich auf die OP vorbereiten? Was passiert
nach dem Eingriff, und wie ernähre ich mich auch langfristig
schonend und ausgewogen?

Zwei Diätologinnen und ein Internist geben in diesem Buch
Antworten auf alle wichtigen Fragen und zeigen, wie sich
Betroffene vor und nach einer Operation optimal ernähren
können. Die schmackhaften und vielfältigen Rezepte sind an
den speziellen Bedarf angepasst und nach Ernährungsphasen
gegliedert.

IHR PLUS

- Über 100 maßgeschneiderte Rezepte
- Genaue Nährwertangaben
- Tageskost-Beispiele für jede Ernährungsphase
- Übersichtstabellen zu Nahrungsergänzungen
- Die wichtigsten Infos zu den Operationsmethoden

ISBN 978-3-99002-042-5



maudrich 

ERNÄHRUNG BEI ADIPOSITAS-OPERATIONEN

MAGENBYPASS - OMEGA-LOOP-BYPASS - SCHLAUCHMAGEN

BIRGIT LÖTSCH, EVA RUSSOLD, BERNHARD LUDVIK

maudrich 

*über 100
Rezepte*

