



**Birgit Lötsch
Diätologin**

Ernährungscoaching

Ernährungsvorträge
Ernährungsworkshops
Kochworkshops

Beruflicher Werdegang

2001 – 2004

Akademie für den Diätdienst und
Ernährungsmedizinischen Beratungsdienst,
Allgemeines Krankenhaus (AKH) Wien, 1090 Wien

September 2004

Diplom zur Diätologin

2004 – September 2006

Wilhelminenspital, 1160 Wien

Seit Oktober 2006

Rudolfstiftung der Stadt Wien, 1030 Wien,
Stellvertretende leitende Diätologin - bis zur Karenz
2012, derzeit Teilzeit

**Schwerpunkte: Magen-Darm-Leber-Chirurgie,
Adipositas Chirurgie, Wundheilungsstörungen**

**(z.B. plastische Chirurgie), chronisch
entzündliche Darmerkrankungen,**

Nahrungsmittelunverträglichkeiten,

Reizdarmsyndrom, klinische Ernährung,

**Nahrungsmittelunverträglichkeiten, Ernährung
bei Übergewicht, Fettleber**

Sporternährung

Seit 2007

Lektorin an der Fachhochschule für Diätologie,
Wien

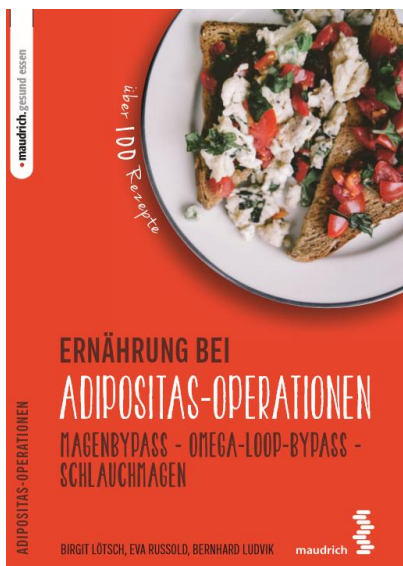
Seit 2014

Lektorin an der Fachhochschule Joanneum, Graz

Freiberufliche Tätigkeiten

Seit 1996	Fitnesstrainerin bei der Sportunion West Wien
Seit 2004	Privatordination
Seit 2004	Mitglied des Arbeitskreises „Ernährung und Sport“ des Verbands der Diätologen Österreichs
Seit 2011	Leitung des österreichweiten Arbeitskreis für Ernährung & Adipositaschirurgie für den Verband der Diaetologen Österreichs
Seit 2013	Wissenschaftlicher Beirat und Vortragende des jährlichen Expertmeetings for Obesity Surgery (Saalfelden, Salzburg)
August 2015	Wissenschaftlicher Beirat des IFSO Kongresses 2015 in Wien (Organisation des „Nutrition Programms“ und Vortragende)
Seit 2015	Erweiterter Vorstand der Arbeitsgemeinschaft für klinische Ernährung (AKE), Arbeitsgruppe Adipositas
Seit 2016	Vorstandsmitglied in der „Diabetesinitiative“

Publikationen



Erscheinungsdatum Februar 2017

Projekte

Ernährungsworkshops für die „Österreichische Bundes-Sportorganisation (BSO)“
September 2004 und September 2006 im Rahmen der Trainerfortbildung in
Schielleiten

Ernährungsworkshops für den „Allgemeinen Sportverband Österreich (ASVÖ)“
- Seminarreihe „Frauen im Leistungssport“ - Veranstaltungen in Schielleiten, Graz,
und Saalfelden, 2006

Ernährungsseminar für die American-Footballmannschaft „Vienna Knights“, Frühjahr
2006

Studie zum Thema „ Sportgetränke – Ernährungsphysiologische Betrachtung und Praktische Umsetzung“, Originalbeitrag wird im Journal für Ernährungsmedizin publiziert voraussichtlich Jänner 07, Kurzfassung wurde im November 06 im Magazin „**DIAETOLOG**“ publiziert.

Ernährungsbroschüre für Jugendliche Sportler, für die BSO und ASKÖ, Veröffentlichung 2007

Planung und Umsetzung des Ernährungsprogramms des Sportunion/Fit für Österreich Projekts Zielgerichtete Bewegung und Optimierte Ernährung für Diabetiker“ (www.aktiv-bwegt.at), 2007-2009

Sonstige Vortragstätigkeiten

Österreichischer Diabetiker Verband (ÖDV), Vorträge zum Thema „Glykämischer Index – Sinn oder Unsinn“, Dezember 05, Oktober 06

Österreichische Gesellschaft für Ernährung (ÖGE), Vortrag über das Thema „Der Glykämische Index in der Adipositas therapie“, Juni 05

Vortrag bei der Volkshochschule „Urania“ in Graz, Thema „Glykämischer Index“, Oktober 2006

Vortrag im Rahmen der Diabetesfortbildung des Verbandes der Diaetologen Österreichs zum Thema „Glykämischer Index“ in Wien, Graz, Linz und Innsbruck, September bis November 06

Vortrag „Bariatrische Chirurgie – nicht ohne Diaetologen“ gemeinsam mit Univ.Prof. Prim. Dr. Stefan Kriwanek. März 2011, Jahrestagung des Verbandes der Diaetologen

Vortrag „Nutrition and Supplemetation- is it possible to follow guidelines“ März 2012 Saalfelden, 10th international Expertmeeting for Obesity Surgery and metabolic diseases

Vortrag „Enterale Ernährung“ für die Firma Baxter (interne Fortbildung der Mitarbeiter“ September 2012

Vortrag für Chirurgenfortbildung Meduni Salzburg “Interdisziplinäre Nachsorge/Betreuung nach Adipositaschirurgie“ – Österreichische Gesellschaft für Adipositaschirurgie, Dezember 2012

Vortrag „Bariatrische Chirurgie – Update“ Wien März 2013, Jahrestagung des Verbandes der Diaetologen

Vortrag zum Thema Kostaufbau nach bariatrischer Chirurgie und Case Presentation, Saalfelden März 2013, 11th international Expertmeeting for Obesity Surgery and metabolic diseases

Vortrag „Pregnancy after Bariatric Surgery“ Salzburg März 2014, 12th international Expertmeeting for Obesity Surgery and metabolic diseases

Vortrag „Mikronährstoffmangel nach Sleeve Gastektomie“ Graz Juni 2014, 55. Österreichischer Chirurgenkongress

Vortrag „der Diarrhoeopatient im postchirurgischen Setting“ Wien März 2015, gemeinsam mit Dr. Lukas Wagner. Jahrestagung des Verbandes der Diätologen

Vortrag „Nutritional Aspects of Pregnancy and Lactation after Bariatric Surgery“ Wien August 2015, 20th IFSO World Congress

Vorträge „Adipös und kritisch krank – eine Herausforderung im Ernährungstherapeutischen Management“ und „Komplexe Mikronährstoffmängel nach bariatrischer Chirurgie“
10. & 11. 3. 2016 Jahrestagung des Verbandes der Diätologen, Wien

Vortrag: „Nutritional Concept of Mini Gastric Bypass/Single Anastomosis Gastric Bypass“ 13th international Expertmeeting for Obesity Surgery and metabolic diseases, Saalfelden 12.3.2016

Vortrag: Präoperative Ernährungstherapie bei Leberchirurgischen Eingriffen
AKE Jahrestagung in Schladming, November 2016

Vortrag: „Perioperative Ernährungintervention bei Adipositaschirurgie“
VSCR Science Summit Adipositas, Wien, März 2017

Vortrag: „Diabetes und Fettleber: Vorbeugung durch gesunde Ernährung“, Diabetes Tage im Wiener Rathaus, März 2017

Vortrag: „Ernährung bei NAFLD – vom Mediterraner Kost bis Fasten“
Jahrestagung des Verbandes der Diätologen Österreichs, Wien, März 2017

Vortrag: Ernährung bei Adipositasoperationen – Buchpräsentation, Vereinte Kliniken in Frisothe bei Bremen, Deutschland, 1. April 2017

Unzählige Vorträge für Selbsthilfegruppen
Laufend Publikationen im „Intra“ – Magazin der Rudolfstiftung

Fortbildungen für den Verband der Diätologen

Spezialseminare für Ernährung & Adipositaschirurgie 2012 2015, Mai 2017
(Organisation, Leitung und Vortragende) – Fortbildung für DiätologInnen

Zertifikatskurs für die Erstellung von diätologischen Gutachten für die Bewilligung von Adipositasoperationen durch die Wiener Gebietskrankenkasse, Mai 2017
(beteiligt an Organisation und Entwicklung)

Kontaktdaten:

Tel.: 0676/690 13 67
E-Mail: birgit.loetsch@gmx.at

Linzer Straße 442/3/3

Ordinationen:

Linzer Straße 442/3/9
1140 Wien

&

Neuling Apotheke
Ungargasse 51
1030 Wien